



## Praktijk voor Rouw en Verliesbegeleiding

---

### Boeken voor volwassenen

**Heide, Jan C van der**  
**Rauwe Rouw**

Handreiking voor hulpverlening tijdens een rouwproces door familie en bekenden van rouwenden

**Bekker, Jos den/ Harris, Maxine**  
**Verlies voor altijd**

De levenslange invloed van het verlies van een ouder.

**Berg-Kouwenberg, Monique van den**  
**Het wordt koud**

Empathie, anders gezegd: invoelingsvermogen, je kunnen voorstellen wat een ander mens voelt of ervaart. In feite gaat daar dit boekje over. Een jonge vrouw vindt, totaal onverwacht, haar even jonge man dood.

**Berk, Deon van de**  
**Paps, kunnen kleine kindertjes ook dood**

Relaas van een vader over de dood van z'n zoontje en de wijze waarop hij leerde omgaan met zijn verdriet.

**Broekmans, Trix**  
**Vrouw in rouw**

Het boek gaat over persoonlijke observaties, maar uiteindelijk draait het om universele gevoelens en emoties die iedereen op zekere dag leert kennen. Geschikt voor een breed lezerspubliek.

**Bruijn, Marieke de**  
**Leren leven met verlies**

Een fijn boek, prettig leesbaar, met heel herkenbare praktijkvoorbeelden. Bestemd voor hulpverleners en rouwenden en hun omgeving. Bevat geen literatuurlijst. De in dit boek opgenomen oefeningen kunnen zowel individueel als in een groepje gedaan worden.

**Fiddelaers-Jaspers Riet**

**Als ik er niet meer ben**

Praktische handvatten voor opvoeders om kinderen en jongeren voor te bereiden op het overlijden van een ouder.

**Gerstberger, Beatrix**

**Zonder afscheid**

Ervaringsverhalen van vrouwen

**Jonkman- Israel, Jacqueline**

**Geen tijd voor verdriet**

Persoonlijk verhaal over het overlijden van een echtgenoot. Korte praktische tips voor wat geregeld moet bij een overlijden en uitvaart.

**Kuiper, Karin**

**Jij mag mij altijd bellen**

Een moedig, helder geschreven, met illustratieve songteksten gelardeerd, indringend verslag waaraan veel weduwen en weduwnaars én hun vrienden en familie veel steun kunnen vinden.

**Kuiper, Karin**

**Wat kan ik voor je doen?**

Adviezen worden afgewisseld met korte, autobiografische verhalen van mensen die door een overlijden of echtscheiding ook te kampen hadden met een rouwproces en dankzij de bijstand van vrienden en familie het wisten te rooien.

**Levy, Alexander**

**Ik had je nog zo veel willen vragen**

De dood van ouders is de belangrijkste oorzaak van rouw en daarmee krijgt iedereen vroeg of laat te maken.

**Linden, C.A. ter**

**Een land waar je de weg nog niet kent**

De titel van het boek geeft duidelijk aan waar het om gaat: voor je geconfronteerd wordt met een rouwproces, weet je er niets van. Een heel instructief, leerzaam boek, duidelijk en overzichtelijk.

**Quist, Maria**

**Troostvogels**

Persoonlijk verslag van het jarenlange rouwproces dat een moeder doormaakte nadat een van haar zoons was omgekomen bij een auto-ongeluk.

**Andriessen, H.**

**Staan in het einde : over het beamen en verdiepen van de ouderdom**

Handreiking voor zingeving en spiritualiteit in de laatste fase van het leven

## **Romans**

**Bernlef, J.**

**Sneeuw**

Als bij een auto-ongeluk de vrouw van de bestuurder omkomt, kampt deze met schuldgevoelens.

**Boog, Mark**

**De helft van liefde**

Het huwelijk van een lijstenmaker en een kunstschilderes staat na het verongelukken van hun dochtertje onder grote spanning

**Boogaard, Oscar van den**

**Liefdesdood**

De verdrinkingsdood van hun kind blijkt samen te vallen met de dood van de liefde tussen een man en een vrouw.

**Daniëls, Wim**

**Ruben**

Twaalf verschillende mensen denken tijdens zijn begrafenis aan een jongen die op zestienjarige leeftijd is verongelukt. Het boek is technisch goed leesbaar voor jongeren vanaf 12 jaar maar de inhoud overstijgt de letterlijke tekst waardoor het eerder geschikt is voor jongeren vanaf 14 jaar en het zeker ook voor volwassenen voldoende te bieden heeft.

**Enquist, Anna**

**Contrapunt**

Een moeder kijkt terug op het leven van haar verongelukte dochter, op de maat van de Goldberg-varianten, door Bach gecomponeerd na het verlies van een zoon.

**Hemmerechts, Kristien**

**De laatste keer**

Een jonge rijke weduwe neemt alle tijd voor haar rouwproces.

**Holman, Theodor**

**Familiefeest, gevolgd door Oom Noes**

Tijdens de eerste dagen na het overlijden van hun vader proberen twee broers en een zus in soms grappige, soms meedogenloze gesprekken hun verdriet de baas te worden.

**Keulen, Mensje van**

**Olifanten op een web**

Autobiografisch getint relaas van de relatie van de schrijfster tot haar moeder, haar familie en haar verleden

**Matsier, Nicolaas**

**Gesloten huis : zelfportret met ouders**

Een man probeert de dood van zijn ouders te verwerken bij het uitruimen van de ouderlijke woning.

**Palmen, Connie**

**I. M.**

Autobiografisch getint relaas van het leven van de schrijfster met de schrijver en journalist Ischa Meijer (1943-1995) en van haar verwerking van diens plotselinge dood

**Thomése, P.F.**

**Schaduwkind**

Het rouwproces van een jonge vader na de dood van zijn pasgeboren dochtertje