



Praktijk voor Rouw en Verliesbegeleiding

Met een rolkoffertje op zoek naar de innerlijke mens

Van 17 t/m 23 mei 2010 was de Libelle Zomerweek op het Muiderstrand bij Almere.

Voor veel mensen synoniem aan een heerlijk dagje uit, gezelligheid met familie, collega's of vriendinnen, vooral veel shoppen en jezelf verwennen met workshops of andere leuke dingen. Voor anderen een gruwel, het idee om met zoveel mensen bij elkaar te zijn, al die rolkoffertjes met inkopen die mensen gedaan hebben en de geur van gehaktballetjes, lasagne, Indisch eten en poffertjes door elkaar.

Het is maar waar je van houdt en gelukkig zijn we niet allemaal hetzelfde.

Ook ik was op de Libelle Zomerweek, en wel met een groep van ca. 20 coaches en counsellors onder de naam Coach Confetti. Deze naam is gekozen omdat we een heel diverse groep coaches en counsellors zijn, ieder met zijn eigen specialiteit, benaderwijze en met zijn eigen kleur. Ons doel was coaching en counselling bekend te maken bij het grote publiek door er over te vertellen maar ook door mensen zelf te laten ervaren wat het voor hen kan betekenen. Dit deden we door korte speedcoach-sessies aan te bieden in en buiten de stand of door met mensen in gesprek te zijn over een stelling die ze voorgelegd kregen. Voor ons een nieuw avontuur, ontdekken en uitproberen of hier belangstelling voor is. Nou, dat er belangstelling voor was hebben we geweten!

Ik werd geraakt door de openheid waarmee mensen vertelden over hun persoonlijke situatie, door de behoefte die er is onder mensen om gehoord te worden en door de verborgen dromen en wensen die men had. Ook werd ik enorm geconfronteerd met mijn eigen vooroordelen. Mensen vertelden mij over hun dromen die totaal anders waren dan ik op basis van mijn eerste blik gedacht had. Het blijkt maar weer: Een eerste blik zegt dus niets over de persoon die er achter schuil gaat en we staan veel te snel met ons (voor)oordeel klaar!

Voor sommige mensen was de speedcoach-sessie een openbaring. Met weinig middelen kun je soms snel tot de kern komen waar mensen mee zitten en het kan voor mensen een openbaring zijn om te ontdekken waar de oorzaak van hun probleem of vraag ligt. Voor anderen was het een bevestiging om te ontdekken dat ze op de goede weg zitten of dat hun eigen wensen en dromen niet zo gek zijn, zo kun je iemand net even dat zetje in de goede richting geven. Een lach en een traan, werk en privé, verlies of opvoedingsproblemen, soms een spiegel om eens goed naar jezelf te kijken of een kaart met een spreuk erop die je aan het denken zet, het was er allemaal die week.

Voor mij en de andere coaches en counsellors was het heerlijk om te kunnen bijdragen aan het levensverhaal van al deze mensen. Wij stonden tussen de kraam met gehaktballetjes en lasagne in, twee kramen die zorgen voor de innerlijke mens. Gek genoeg passen we daar prima tussen want ook wij zorgden die week voor de innerlijke mens, zij het dan op een iets andere manier door zorg voor elkaar en elkaars levensverhaal te hebben.

Libelle Zomerweek bezoekers, bedankt voor jullie openhartigheid, levensverhalen en vertrouwen!

Wie het leuk vindt om foto's van ons te zien van deze week of wie wil zien welke coaches/counsellors en hun specialiteiten meededen met deze Coach Confetti kan een kijkje nemen op de website: www.coachconfetti.nl