

Samenzijn na een groot verlies



Woensdag 31 maart 2010

Aanvang: 20:00 uur

Plaats: Bibliotheek, Markt 1, Zeist

Prijs: € 2,50 voor leden en € 3,50 voor niet-leden van de RUM-bibliotheken: Zeist, Bunnik, De Bilt/Bilthoven, Soest (incl. koffie/thee in de pauze)

**Samenzijn na een groot verlies;
een lezing over rouw en de betekenis ervan voor vriendschap
(voor kinderen & jongeren) door Anke de Jong-Koelé en
Mirjam van Scheepen (Virtus Praktijk voor Rouw- en
Verliesbegeleiding)**

Als een dierbare in het leven van kinderen of jongeren overlijdt verandert er heel veel in hun leven. Ineens is het thuis niet meer gezellig en heeft iedereen verdriet. Soms valt er een financiële basis weg of moet er verhuisd worden. De plaats in het gezin verandert door het overlijden en nieuwe rollen worden aangenomen. Kinderen of jongeren hebben op dat moment steun nodig. Die steun wordt vaak gegeven door familie, vrienden, docenten of klasgenoten. De meeste kinderen en jongeren hebben veel steun aan hun vriendenclub en vinden het prettig om afleiding te zoeken in de activiteiten die zij hebben. Vriendschap is voor kinderen en jongeren ontzettend belangrijk. Na de dood van een dierbare verandert er al zoveel in hun leven. Het contact met vrienden geeft hen dan een veilig gevoel dat er in ieder geval nog iets hetzelfde blijft. Maar vriendschap kan ook veranderen door het overlijden. Kinderen en jongeren kunnen het gevoel hebben dat ze niet meer passen in het leven dat hun vrienden leiden.

Zelf hebben ze in korte tijd zo'n grote ervaring meegemaakt dat het leven van voorheen hen inhoudsloos lijkt.

In deze lezing wordt ingegaan op de veranderingen die kinderen en jongeren doormaken na het overlijden van een dierbare en kijken wij aan de hand van filmbeelden naar de wensen die zij hebben. Wat of wie hebben zij nodig om door te kunnen gaan met hun ontwikkeling en hun leven. Wat kan je als familie of vrienden doen om de kinderen of jongeren te steunen en het verlies een plaats te geven? Welke rol kan de school spelen in de begeleiding? Wat kan lotgenotencontact voor hen betekenen en op welke manier?

Er zal een informatietafel aanwezig zijn met boeken, films en spellen die er zijn rondom rouwverwerking. Dit zijn materialen zowel voor kinderen en jongeren zelf als voor hun omgeving.

Deze lezing is bedoeld voor ouders van kinderen en zeker ook voor jongeren zelf. Voor kinderen onder de 12 jaar is de avond niet geschikt.

zie ook: www.virtuspraktijk.nl

Kaarten voor deze lezing zijn verkrijgbaar in de bibliotheken van Zeist en Bunnik en in de bibliobus